

Riassunto: Nel brano si esplora l'interconnessione tra il corpo e la preghiera, concentrandosi sulla colonna vertebrale e sui sette chakra come punti focali per la pratica spirituale. Si accenna anche ai "Quattro Accordi" della sapienza tolteca e al loro collegamento con il Vangelo. Viene enfatizzata l'importanza della parola e del pensiero positivo, nonché della consapevolezza delle ferite emotive che influenzano le reazioni personali. Si sottolinea l'importanza di evitare supposizioni, porre domande e impegnarsi sempre al massimo, accettando la propria umanità e aspirando al miglioramento continuo.